

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período 2023/2
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Linhares
Coordenadoria:	Formação Geral
Nome:	Silvio Freire Junior
SIAPÉ:	1923706
Jornada de trabalho (horas):	40
Efetivo:	SIM
Carga horária em afastamento:	0 HORAS
Área Principal de Atuação:	EDUCAÇÃO FÍSICA
Titulação:	MESTRE

RESUMO – CH TOTAL:			40:00
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	33:00	4. Atividades de Gestão	0:00
2. Atividades de Pesquisa	3:00	5. Atividades de Representação	0:00
3. Atividades de Extensão	4:00	6. Outras atividades	0:00

1. Atividades de Ensino			
1.1. Aulas			
	Curso	Componente curricular	CH semanal
	CTAD 1V	Educação Física	1:30
	CTAD 2M	Educação Física	1:30
	CTAI 1V	Educação Física	1:30
	CTAI 2M	Educação Física	1:30
	CTAI 3V	Educação Física	1:30
	CTMA 2M	Educação Física	1:30
	CTMA 3V	Educação Física	1:30
	CTAI, CTAD e CTMA	Treinamento Desportivo	4:00
Subtotal			14:30

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	
Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	14:30
Subtotal	14:30

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino	
Atividade	CH semanal
a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse	2:30
b) Reuniões pedagógicas	1:30
c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	
d) Supervisão e orientação de estágio	
e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	
h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
i) Coordenação de eventos de ensino	
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	
k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)	4:00
m) Coordenação de programas e projetos de ensino	0:00
n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola	
o) Atendimento de estudantes com necessidades específicas (definido junto ao Napne)	
Subtotal	4:00

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular			
	Curso	Componente curricular	CH semanal
Subtotal			0:00

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Treinamento Desportivo	Interno	23155.000432/2023-57	Coordenador	4:00

1.4. Mediação pedagógica à distância			
Curso	Componente curricular		CH semanal
Subtotal			0:00

2. Atividades de Pesquisa		
Atividade	CH semanal	
a) Coordenação de programas e projetos de pesquisa	2:00	
b) Coordenação de cursos de pesquisa		
c) Coordenação de eventos de pesquisa		
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa		
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares		
f) Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	1:00	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa		
Subtotal		3:00

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Avaliação de saúde pré-participação esportiva e classificação de riscos	Interno	PJ00006487	Coordenador	2:00
Avaliação do nível de atividade física dos servidores do Ifes campus Linhares	Pibic-Jr	PJ6837-SIGPESq	Pesquisador	1:00

3. Atividades de Extensão		
Atividade	CH semanal	
a) Coordenação de programas e projetos de extensão	4:00	
b) Coordenação de cursos de extensão		
c) Coordenação de eventos de extensão		
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão		
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares		
f) Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares		
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão		
Subtotal		4:00

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Projeto de Extensão Judô Ifes	Externa	23155.002035/2022-39	Coordenador	4:00

4. Atividades de Gestão

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Subtotal				0:00

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Subtotal				0:00

6. Outras atividades			Número da portaria (se houver)	CH semanal
Tipo				
a) Capacitação em serviço				
b) Afastamento				
c) Cessão				
d) Colaboração técnica				
e) Licença				
f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular				
Subtotal				0:00
g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar				
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista				0:00



Emitido em 18/08/2023

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 23/2023 - LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 18/08/2023 11:02)

DOUGLAS ESPINDOLA BAESSA

COORDENADOR

LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)

Matrícula: 1683421

(Assinado digitalmente em 18/08/2023 13:35)

SILVIO FREIRE JUNIOR

PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLOGICO

LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)

Matrícula: 1923706

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: **23**, ano: **2023**,
tipo: **PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO**, data de emissão: **18/08/2023** e o código de verificação:
8897e19d89