

<b>Anexo II - Plano Individual de Trabalho</b>	<b>Período 2024/1</b>
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Linhares
Coordenadoria:	Formação Geral
Nome:	Sílvio Freire Junior
SIAPE:	1923706
Jornada de trabalho (horas):	40
Efetivo:	SIM
Carga horária em afastamento:	0h
Área Principal de Atuação:	EDUCAÇÃO FÍSICA
Titulação:	MESTRE

RESUMO – CH TOTAL:			
			40:00
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	36:00	4. Atividades de Gestão	0:00
2. Atividades de Pesquisa	0:00	5. Atividades de Representação	0:00
3. Atividades de Extensão	4:00	6. Outras atividades	0:00

<b>1. Atividades de Ensino</b>
--------------------------------

1.1. Aulas			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio – CTAD 1M	Educação Física	1:30	
Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio – CTAD 1V	Educação Física	1:30	
Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio – CTAD 2V	Educação Física	1:30	
Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio – CTAD 3M	Educação Física	1:30	
Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio – CTAI 1V	Educação Física	1:30	
Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio – CTAI 2V	Educação Física	1:30	
Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio – CTAI 3M	Educação Física	1:30	
Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio – CTMA 3M	Educação Física	1:30	
Técnico em Administração, Automação e Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio – CTAD, CTAI e CTMA	Treinamento Desportivo	4:00	
<b>Subtotal</b>			<b>16:00</b>

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino			
Atividade	CH semanal		
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	15:00		
<b>Subtotal</b>			<b>15:00</b>

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino			
Atividade	CH semanal		
a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse	2:30		
b) Reuniões pedagógicas	1:30		
c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares			
d) Supervisão e orientação de estágio			
e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes			
f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular			
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais			
h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes			
i) Coordenação de eventos de ensino			
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares			
k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares			
l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino			
<b>Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)</b>			<b>4:00</b>
m) Coordenação de programas e projetos de ensino			
n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola			
o) Atendimento de estudantes com necessidades específicas (definido junto ao Napne)	1:00		
<b>Subtotal</b>			<b>5:00</b>

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
<b>Subtotal</b>			<b>0:00</b>

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Treinamento Desportivo	Projeto	23155.000198/2024-49	Participação	7:00

1.4. Mediação pedagógica à distância				
Curso	Componente curricular	CH semanal		
<b>Subtotal</b>				<b>0:00</b>

2. Atividades de Pesquisa		
Atividade	CH semanal	
a) Coordenação de programas e projetos de pesquisa		
b) Coordenação de cursos de pesquisa		

c) Coordenação de eventos de pesquisa	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
<b>Subtotal</b>	<b>0:00</b>

### 2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

### 3. Atividades de Extensão

Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de extensão	4:00
b) Coordenação de cursos de extensão	
c) Coordenação de eventos de extensão	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
<b>Subtotal</b>	<b>4:00</b>

### 3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Projeto de Extensão Judô Ifes	Externa	23155.002035/2022-39	Coordenador	4:00

### 4. Atividades de Gestão

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
<b>Subtotal</b>				<b>0:00</b>

### 5. Atividades de Representação

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
<b>Subtotal</b>				<b>0:00</b>

### 6. Outras atividades

Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
a) Capacitação em serviço		
b) Afastamento		
c) Cessão		
d) Colaboração técnica		
e) Licença		
f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
<b>Subtotal</b>		<b>0:00</b>
g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
<b>Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista</b>		<b>0:00</b>



---

*Emitido em 01/03/2024*

**PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 12/2024 - LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)**

**(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)**

*(Assinado digitalmente em 01/03/2024 10:17 )*

**ALINE DA SILVA DEMUNER**

*COORDENADOR - TITULAR*

*LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)*

*Matrícula: 2345514*

*(Assinado digitalmente em 04/03/2024 08:13 )*

**SILVIO FREIRE JUNIOR**

*PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLOGICO*

*LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)*

*Matrícula: 1923706*

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: **12**, ano: **2024**,  
tipo: **PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO**, data de emissão: **01/03/2024** e o código de verificação: **0f433e304f**