

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período 2025/1
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Linhares
Coordenadoria:	Formação Geral
Nome:	SILVIO FREIRE JUNIOR
SIAPE:	1923706
Jornada de trabalho (horas):	40
Efetivo:	SIM
Carga horária em afastamento:	-----
Área Principal de Atuação:	EDUCAÇÃO FÍSICA
Titulação:	MESTRE

RESUMO – CH TOTAL:		40:00:00	
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	34:00:00	4. Atividades de Gestão	0:00:00
2. Atividades de Pesquisa	2:00:00	5. Atividades de Representação	0:00:00
3. Atividades de Extensão	4:00:00	6. Outras atividades	0:00:00

1. Atividades de Ensino			
1.1. Aulas			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio – CTAD 1M	Educação Física	1:30:00	
Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio – CTAD 2M	Educação Física	1:30:00	
Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio – CTAD 3V	Educação Física	1:30:00	
Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio – CTAD 2V	Educação Física	1:30:00	
Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio – CTAI 1V	Educação Física	1:30:00	
Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio – CTAI 2V	Educação Física	1:30:00	
Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio – CTAI 3V	Educação Física	1:30:00	
Técnicos em Administração, Automação e Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio	Treinamento Desportivo	4:00:00	
Subtotal		14:30:00	

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino		
Atividade	CH semanal	
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	13:30:00	
Subtotal		13:30:00

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino		
Atividade	CH semanal	
a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse	4:30:00	
b) Reuniões pedagógicas	1:30:00	
c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares		
d) Supervisão e orientação de estágio		
e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes		
f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais		
h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes		
i) Coordenação de eventos de ensino		
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares		
k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares		
l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino		
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)		6:00:00
m) Coordenação de programas e projetos de ensino		
n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola		
o) Atendimento de estudantes com necessidades específicas (definido junto ao Napne)		
Subtotal		6:00:00

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Subtotal		0:00:00

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos		
---	--	--

Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Treinamento Desportivo	Oficina	23155.000221/2025-86	Coordenador Adjuto/participação	7:00:00

1.4. Mediação pedagógica à distância			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
Subtotal			0:00:00

2. Atividades de Pesquisa	
Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de pesquisa	
b) Coordenação de cursos de pesquisa	
c) Coordenação de eventos de pesquisa	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	2:00:00
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
Subtotal	2:00:00

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Nível de atividade física' e 'Aptidão física relacionada à saúde' em alunos ingressantes dos cursos técnicos integrados do Ifes/campus Linhares	PIBC JR	PJ7919-SIGPESQ	Participação	2:00:00

3. Atividades de Extensão	
Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de extensão	4:00:00
b) Coordenação de cursos de extensão	
c) Coordenação de eventos de extensão	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
Subtotal	4:00:00

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Projeto de Extensão Judô Ifes Linhares	Projeto	23155.002035/2022-39	Coordenador	4:00:00

--	--	--	--	--

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Subtotal				0:00:00

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Subtotal				0:00:00

6. Outras atividades				
Tipo		Número da portaria (se houver)	CH semanal	
a) Capacitação em serviço				
b) Afastamento				
c) Cessão				
d) Colaboração técnica				
e) Licença				
f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular				
			Subtotal	0:00:00
g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar				
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista			0:00:00	

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 13/2025 - LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 22/03/2025 18:04)

ALINE DA SILVA DEMUNER

COORDENADOR - TITULAR

LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)

Matrícula: 2345514

(Assinado digitalmente em 24/03/2025 10:19)

SILVIO FREIRE JUNIOR

PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLÓGICO

LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)

Matrícula: 1923706

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: **13**, ano: **2025**,
tipo: **PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO**, data de emissão: **22/03/2025** e o código de verificação: **a17aa15cdb**