

Anexo II - Plano Individual de Trabalho

Período 2025/2

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Linhares
Coordenadoria:	Formação Geral
Nome:	SILVIO FREIRE JUNIOR
SIAPF:	1923706
Jornada de trabalho (horas):	40
Efetivo:	SIM
Carga horária em afastamento:	-----
Área Principal de Atuação:	EDUCAÇÃO FÍSICA
Titulação:	MESTRE

RESUMO - CH TOTAL:			40:00:00
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	34:00:00	4. Atividades de Gestão	0:00:00
2. Atividades de Pesquisa	2:00:00	5. Atividades de Representação	0:00:00
3. Atividades de Extensão	4:00:00	6. Outras atividades	0:00:00

Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	13:30:00
Subtotal	13:30:00

Atividade	CH semanal
a) Atendimento a estudantes em horário extraclasses	4:30:00
b) Reuniões pedagógicas	1:30:00
c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	
d) Supervisão e orientação de estágio	
e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	
h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
i) Coordenação de eventos de ensino	
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	
k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)	
	6:00:00
m) Coordenação de programas e projetos de ensino	
n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola	
o) Atendimento de estudantes com necessidades específicas (definido junto ao Napne)	
Subtotal	
	6:00:00

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Treinamento Desportivo	Oficina	23155.000221/2025-86	Coordenador Adjuto/participação	7:00:00

1.4. Mediação pedagógica à distância		
Curso	Componente curricular	CH semanal
		Subtotal 0:00:00

Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de pesquisa	
b) Coordenação de cursos de pesquisa	
c) Coordenação de eventos de pesquisa	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	2:00:00
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
	Subtotal
	2:00:00

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Nível de atividade física' e 'Aptidão física relacionada à saúde' em alunos ingressantes dos cursos técnicos integrados do Ifes/campus Linhares	PIBC JR	PJ7919-SIGPESQ	Participação	2:00:00

3. Atividades de Extensão	Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de extensão		4:00:00
b) Coordenação de cursos de extensão		
c) Coordenação de eventos de extensão		
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão		
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares		
f) Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares		
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão		
	Subtotal	4:00:00

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Projeto de Extensão Judô Ifes Linhares	Projeto	23155.002035/2022-39	Coordenador	4:00:00

--	--	--	--	--

4. Atividades de Gestão

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
				Subtotal 0:00:00

5. Atividades de Representação

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
				Subtotal 0:00:00

6. Outras atividades

Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
a) Capacitação em serviço		
b) Afastamento		
c) Cessão		
d) Colaboração técnica		
e) Licença		
f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		Subtotal 0:00:00
g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista		0:00:00



PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 35/2025 - LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 27/08/2025 23:02)

ALINE DA SILVA DEMUNER
COORDENADOR - TITULAR
LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)
Matrícula: 2345514

(Assinado digitalmente em 28/08/2025 10:23)

SILVIO FREIRE JUNIOR
PROFESSOR DO ENSINO BÁSICO TÉCNICO E TECNOLÓGICO
LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)
Matrícula: 1923706

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: 35, ano: 2025, tipo: **PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO**, data de emissão: 27/08/2025 e o código de verificação: 8a35292fdd