

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período 2026/1
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Linhares
Coordenadoria:	Formação Geral
Nome:	Antonio de Freitas
SIAPE:	1063297
Jornada de trabalho (horas):	40
Efetivo:	Sim
Carga horária em afastamento:	
Área Principal de Atuação:	Ensino
Título:	Mestrado

RESUMO – CH TOTAL:		40:00:00	
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	38:00:00	4. Atividades de Gestão	0:00:00
2. Atividades de Pesquisa	0:00:00	5. Atividades de Representação	2:00:00
3. Atividades de Extensão	0:00:00	6. Outras atividades	0:00:00

1. Atividades de Ensino		
1.1. Aulas		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Téc. em Administração Integrado ao Ensino Médio	Matemática I	2:15:00
Téc. em Administração Integrado ao Ensino Médio	Matemática I	2:15:00
Téc. em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio	Matemática I	2:15:00
Téc. em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio	Matemática I	2:15:00
Téc. em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio	Matemática I	2:15:00
Engenharia de Controle e Automação	Cálculo 1	5:00:00
Subtotal		16:15:00

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	
Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	16:15:00
Subtotal	16:15:00

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino	
Atividade	CH semanal
a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse	4:30:00
b) Reuniões pedagógicas	1:00:00
c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	
d) Supervisão e orientação de estágio	
e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	
h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
i) Coordenação de eventos de ensino	
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	
k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)	5:30:00
m) Coordenação de programas e projetos de ensino	
n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola	

o) Atendimento de estudantes com necessidades específicas (definido junto ao Napne)	
Subtotal	5:30:00

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal
	Subtotal	0:00:00

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

1.4. Mediação pedagógica à distância		
Curso	Componente curricular	CH semanal
	Subtotal	0:00:00

2. Atividades de Pesquisa	
Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de pesquisa	
b) Coordenação de cursos de pesquisa	
c) Coordenação de eventos de pesquisa	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
Subtotal	0:00:00

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

3. Atividades de Extensão	
Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de extensão	
b) Coordenação de cursos de extensão	

c) Coordenação de eventos de extensão	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
Subtotal	0:00:00

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Subtotal				0:00:00

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Membro do Nêpgens	76	02/03/2026	02/03/26 até 02/03/28	2:00:00
Subtotal				2:00:00

6. Outras atividades		
Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
a) Capacitação em serviço		
b) Afastamento		
c) Cessão		
d) Colaboração técnica		
e) Licença		
f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
Subtotal		0:00:00
g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista		0:00:00



PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 5/2026 - LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 13/03/2026 00:18)

ANTONIO DE FREITAS

PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLÓGICO

LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)

Matrícula: 1063297

(Assinado digitalmente em 19/03/2026 10:55)

TALES COSTA DE FREITAS

COORDENADOR(A) (TITULAR)

LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)

Matrícula: 1407876

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: 5, ano: 2026, tipo:
PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO, data de emissão: 12/03/2026 e o código de verificação: 72a19848a3