

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período	2026/1
--	----------------	---------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Linhares
Coordenadoria:	Formação Geral
Nome:	Tales Costa de Freitas
SIAPÉ:	1407876
Jornada de trabalho (horas):	40
Efetivo:	Sim
Carga horária em afastamento:	---
Área Principal de Atuação:	Física
Titulação:	DOCTOR

RESUMO – CH TOTAL:		40:00	
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	35:40	4. Atividades de Gestão	4:20
2. Atividades de Pesquisa	0:00	5. Atividades de Representação	0:00
3. Atividades de Extensão	0:00	6. Outras atividades	0:00

1. Atividades de Ensino		
1.1. Aulas		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio (CTAD-2V)	Física II	1:30
Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio (CTAI-2M)	Física II	1:30
Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio (CTMA-3M)	Física II	1:30
Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio (CTAI-2V)	Física II	1:30
Engenharia de Controle e Automação	Introdução a Física Moderna	4:10
Pós em Tecnologias Educacionais e Cultura Maker para o Ens. Ciências	Produto Educacional	2:30
Pós em Tecnologias Educacionais e Cultura Maker para o Ens. Ciências	Projeto de Pesquisa	1:40
Subtotal		14:20

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	
Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	14:20
Subtotal	14:20

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino	
Atividade	CH semanal
a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse	2:00
b) Reuniões pedagógicas	1:00
c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	
d) Supervisão e orientação de estágio	
e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	4:00
h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
i) Coordenação de eventos de ensino	
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	
k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)	7:00
m) Coordenação de programas e projetos de ensino	
n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola	
o) Atendimento de estudantes com necessidades específicas (definido junto ao Napne)	
Subtotal	7:00

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Subtotal		0:00

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

1.4. Mediação pedagógica à distância		
Curso	Componente curricular	CH semanal

e) Licença		
f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
	Subtotal	0:00
g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista		0:00



PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 16/2026 - LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 13/03/2026 13:05)

ALINE DA SILVA DEMUNER

COORDENADOR(A) (TITULAR)

LIN-CGEN (11.02.25.01.08.02)

Matrícula: 2345514

(Assinado digitalmente em 12/03/2026 17:00)

TALES COSTA DE FREITAS

PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLÓGICO

LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)

Matrícula: 1407876

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: **16**, ano: **2026**,
tipo: **PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO**, data de emissão: **12/03/2026** e o código de verificação: **b4eaf89fa5**