

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período 2026/1
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Linhares
Coordenadoria:	Meio Ambiente
Nome:	Thieres Marassati das Virgens
SIAPÉ:	1518821
Jornada de trabalho (horas):	40
Efetivo:	SIM
Carga horária em afastamento:	
Área Principal de Atuação:	Biologia
Titulação:	Mestre

RESUMO – CH TOTAL:		40:00	
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	22:00	4. Atividades de Gestão	15:00
2. Atividades de Pesquisa	0:00	5. Atividades de Representação	3:00
3. Atividades de Extensão	0:00	6. Outras atividades	0:00

1. Atividades de Ensino		
1.1. Aulas		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio	Ecologia e Educação Ambiental	2:15
Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio	Saúde Pública	1:30
Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio	Biologia III	2:15
Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio	Biologia II	2:15
Subtotal		8:15

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	
Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	8:15
Subtotal	8:15

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino	
Atividade	CH semanal
a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse	3:30
b) Reuniões pedagógicas	1:00
c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	
d) Supervisão e orientação de estágio	
e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	
h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
i) Coordenação de eventos de ensino	
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	
k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)	4:30
m) Coordenação de programas e projetos de ensino	
n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola	
o) Atendimento de estudantes com necessidades específicas (definido junto ao Napne)	1:00
Subtotal	5:30

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Subtotal		0:00

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

1.4. Mediação pedagógica à distância		
Curso	Componente curricular	CH semanal
		0:00
Subtotal		0:00

2. Atividades de Pesquisa	
Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de pesquisa	
b) Coordenação de cursos de pesquisa	
c) Coordenação de eventos de pesquisa	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
Subtotal	0:00

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Desvendando Nichos Ecológicos: Em busca de Espécies-chave para a Restauração de Matas Ciliares no Rio Doce - Edital Fapes nº 17/2025 – Programa de Iniciação Científica Júnior – PíC Jr 2026	Projeto de Pesquisa		Participação - Tutor	

3. Atividades de Extensão	
Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de extensão	
b) Coordenação de cursos de extensão	
c) Coordenação de eventos de extensão	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
Subtotal	0:00

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Projeto Partiu IF	Projeto de Extensão		Participação - Docente	

4. Atividades de Gestão

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Coordenador da C. curso técnico em Meio Ambiente	692	11/4/2025	24 meses	15:00
Subtotal				15:00

5. Atividades de Representação

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Núcleo de Educação Ambiental	46	10/03/2025		2:00
Comissão de Reformulação Curricular do Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio	88	06/03/2026	30/06/2026	1:00
Subtotal				3:00

6. Outras atividades

Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
a) Capacitação em serviço	Avaliação Educacional	
b) Afastamento		
c) Cessão		
d) Colaboração técnica		
e) Licença		
f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
Subtotal		0:00
g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista		0:00



PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 4/2026 - LIN-CTMA (11.02.25.01.08.02.08)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 13/03/2026 13:01)

ALINE DA SILVA DEMUNER
COORDENADOR(A) (TITULAR) - TITULAR
LIN-CGEN (11.02.25.01.08.02)
Matrícula: 2345514

(Assinado digitalmente em 13/03/2026 14:09)

THIERES MARASSATI DAS VIRGENS
COORDENADOR(A) (TITULAR)
LIN-CTMA (11.02.25.01.08.02.08)
Matrícula: 1518821

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: **4**, ano: **2026**, tipo:
PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO, data de emissão: **11/03/2026** e o código de verificação: **ab604663b5**