



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CONSELHO SUPERIOR

**RESOLUÇÃO DO CONSELHO SUPERIOR Nº 103/2022,
DE 30 DE SETEMBRO DE 2022**

ANEXO III – Relatório Individual de Trabalho

Nome: André Leite Serafim	Matrícula Siape: 2150585
Classe / Nível: C - 1	
Lotação: Coordenadoria de Formação Geral – <i>Campus</i> Linhares	
Período de avaliação: 2025/2	

Justificativa de cumprimento

1 - ATIVIDADE DE ENSINO

1.1 - Avaliação discente

Diário: 530831 - Educação Física I: 37.14

Diário: 530881 - Educação Física III: 40.00

Diário: 530924 - Educação Física I: 40.00

Diário: 530954 - Educação Física II: 38.80

Diário: 530987 - Educação Física III: 40.00

Diário: 531025 - Educação Física: 39.89

Diário: 531042 - Educação Física: 39.91

Diário: 531060 - Educação Física: 39.17

Nota final: 39.36

1.2 - Disciplinas Ministradas

- **Docência das disciplinas Educação Física I e Educação Física III no curso Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio (3:00 horas semanais).**

- **Docência das disciplinas Educação Física I, Educação Física II e Educação Física III no curso Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio (4:30 horas semanais).**

- **Docência da disciplina Educação Física no 1º, 2º e 3º ano, no curso Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio (4:30 horas semanais).**

2- ATIVIDADE DE APOIO AO ENSINO

2.10 - Orientação de alunos bolsistas/voluntários de iniciação pesquisa e/ou extensão

- **Aline Almeida Cani - PJ 7919 - 'Nível de atividade física' e 'aptidão física relacionada à saúde' em alunos ingressantes dos cursos técnicos integrados do Ifes/campus Linhares / PT 13505.**

- **Lara Dias Ribeiro - PJ 7919 - 'Nível de atividade física' e 'aptidão física relacionada à saúde'**

em alunos ingressantes dos cursos técnicos integrados do Ifes/*campus* Linhares / PT 13504.

2.15 - Participação em Comissões e Conselhos ligados ao ensino

PORTARIA Nº 252 - 2025 – Membro da Comissão de reformulação do projeto pedagógico do curso Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio.

PORTARIA Nº 253 - 2025 – Membro da Comissão de reformulação do projeto pedagógico do curso Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio.

PORTARIA Nº 254 - 2025 – Membro da Comissão de reformulação do projeto pedagógico do curso Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio.

NÃO REALIZADAS - Não houve nenhum encontro das comissões. A carga horária não pode ser efetivada, sendo alocada em outras atividades, a saber, projeto de extensão (item 4.3 – 30min).

2.20 - Cumprimento dos prazos estabelecidos para atividades didático-pedagógicas

[X] 75% a 100% [] 50 a 74% [] menor que 50%

2.21 - Atendimento e participação em reuniões de cunho pedagógico/administrativo -

[X] 75% a 100% [] 50 a 74% [] menor que 50%

3 - ATIVIDADES DE PESQUISA E INOVAÇÃO TECNOLÓGICA

3.1 - Coordenação de projetos de pesquisa com captação de recursos externos ao Ifes

- ‘Nível de atividade física’ e ‘aptidão física relacionada à saúde’ em alunos ingressantes dos cursos técnicos integrados do Ifes/*campus* Linhares. PJ 7919- SIGPESq. / Aline Almeida Cani – PT 13505 (Bolsista CNPQ).

3.2 - Coordenação de projetos de pesquisa com captação de recursos do Ifes

- ‘Nível de atividade física’ e ‘aptidão física relacionada à saúde’ em alunos ingressantes dos cursos técnicos integrados do Ifes/*campus* Linhares. PJ 7919- SIGPESq. / Lara Dias Ribeiro – PT 13504 (Bolsista Ifes).

- Avaliação do nível de atividade física dos servidores do Ifes *campus* Linhares. PJ 8698 – SIGPESq. NÃO REALIZADA.

Justificativa: Não houve nenhum aluno interessado em participar do projeto. Por se tratar de um programa de iniciação científica, a carga horária não pode ser efetivada, sendo alocada em outras atividades, a saber, projeto de extensão (item 4.3 – 1h30) e ação de apoio ao ensino (Item 6 – 2h30).

4 - ATIVIDADES DE EXTENSÃO

4.3 - Participação como instrutor ou membro executor de programa ou projeto de extensão apoiado por Instituição Federal

- Projeto Judô Ifes: número de cadastro 23155.002035/2022-39

5- ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS

6 – OUTROS

- Coordenação e participação em ações de apoio ao ensino: Treinamento Esportivo - número de cadastro 23155.000221/2025-86 (7 horas semanais).

- Avaliador dos projetos de pesquisa submetidos aos Editais 2025/2026 do Programa Institucional de Iniciação Científica, Desenvolvimento Tecnológico e Inovação (PICTI).

- Jornada de Integração do Ifes 2025 – 16h.

- Coordenador dos Jogos Interclasses 2025.

- Membro da Comissão Eleitoral para eleição de Coordenador(a) da Coordenadoria da Formação Geral – Portaria 403/25.

- Comissão de Avaliação de Desempenho para Fins de Progressão Funcional de SILVIO FREIRE JUNIOR – Portaria 416/2025.

Data: 25/03/2026

Assinatura Docente

Assinatura do Coordenador

AVALIAÇÃO DOCENTE

2025/2

ANDRÉ LEITE SERAFIM - SIAPE: 2150585

2025/2

DIÁRIO: 530831 - EDUCAÇÃO FÍSICA I

ZERO	UM	DOIS	TRÊS	QUATRO	CINCO	SEIS	SETE	OITO	NOVE	DEZ
0	1	0	0	0	1	1	8	3	2	54

ALUNOS MATRICULADOS: 36 ALUNOS PARTICIPANTES: 7 PERCENTUAL PARTICIPAÇÃO: 19.44% NOTA DIÁRIO: 37.14

DIÁRIO: 530881 - EDUCAÇÃO FÍSICA III

ZERO	UM	DOIS	TRÊS	QUATRO	CINCO	SEIS	SETE	OITO	NOVE	DEZ
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20

ALUNOS MATRICULADOS: 40 ALUNOS PARTICIPANTES: 2 PERCENTUAL PARTICIPAÇÃO: 5.00% NOTA DIÁRIO: 40.00

DIÁRIO: 530924 - EDUCAÇÃO FÍSICA I

ZERO	UM	DOIS	TRÊS	QUATRO	CINCO	SEIS	SETE	OITO	NOVE	DEZ
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100

ALUNOS MATRICULADOS: 35 ALUNOS PARTICIPANTES: 10 PERCENTUAL PARTICIPAÇÃO: 28.57% NOTA DIÁRIO: 40.00

DIÁRIO: 530954 - EDUCAÇÃO FÍSICA II

ZERO	UM	DOIS	TRÊS	QUATRO	CINCO	SEIS	SETE	OITO	NOVE	DEZ
0	0	0	0	0	0	0	1	8	17	94

ALUNOS MATRICULADOS: 34 ALUNOS PARTICIPANTES: 12 PERCENTUAL PARTICIPAÇÃO: 35.29% NOTA DIÁRIO: 38.80

DIÁRIO: 530987 - EDUCAÇÃO FÍSICA III

ZERO	UM	DOIS	TRÊS	QUATRO	CINCO	SEIS	SETE	OITO	NOVE	DEZ
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40

ALUNOS MATRICULADOS: 39 ALUNOS PARTICIPANTES: 4 PERCENTUAL PARTICIPAÇÃO: 10.26% NOTA DIÁRIO: 40.00

DIÁRIO: 531025 - EDUCAÇÃO FÍSICA

ZERO	UM	DOIS	TRÊS	QUATRO	CINCO	SEIS	SETE	OITO	NOVE	DEZ
0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	207

ALUNOS MATRICULADOS: 34 ALUNOS PARTICIPANTES: 21 PERCENTUAL PARTICIPAÇÃO: 61.76% NOTA DIÁRIO: 39.89

DIÁRIO: 531042 - EDUCAÇÃO FÍSICA

ZERO	UM	DOIS	TRÊS	QUATRO	CINCO	SEIS	SETE	OITO	NOVE	DEZ
0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	264

ALUNOS MATRICULADOS: 32

ALUNOS PARTICIPANTES: 27

PERCENTUAL PARTICIPAÇÃO: 84.38%

NOTA DIÁRIO: 39.91

DIÁRIO: 531060 - EDUCAÇÃO FÍSICA

ZERO	UM	DOIS	TRÊS	QUATRO	CINCO	SEIS	SETE	OITO	NOVE	DEZ
0	0	0	0	0	0	1	3	10	21	225

ALUNOS MATRICULADOS: 35

ALUNOS PARTICIPANTES: 26

PERCENTUAL PARTICIPAÇÃO: 74.29%

NOTA DIÁRIO: 39.17

QUADRO DE RESUMO

ZERO	UM	DOIS	TRÊS	QUATRO	CINCO	SEIS	SETE	OITO	NOVE	DEZ
0	1	0	0	0	1	3	12	21	48	1004

ALUNOS MATRICULADOS: 285

ALUNOS PARTICIPANTES: 109

PERCENTUAL PARTICIPAÇÃO: 38.25%

NOTA FINAL: 39.36



MEUS DIÁRIOS

Meus diários de 2025/1 .

☐ Exibir somente os diários com etapas não entregues.

Diário

CH Alunos

Opções

Percentual de horas realizadas: 100%

CONUC.3 - Educação Física I (60H/80HA)

Professor Especialista (v3.9): André Leite Serafim

Integrado com o Moodle. [\[Acessar\]](#)

Curso: Educação Física I - André Leite Serafim

Categoria: [Campus Linhares]->[Técnico - Presencial]->[Integrado]->[Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio]->[2025/1]

530831

60 36

Turma: 20251.CTAD.1V

Desc. Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio, 1º período (2025/1)

Curso: Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio

Turno: Vespertino

[Horário da Turma](#)

Notas e Faltas
Material de Aula

Etapas		
Controle de Avaliações:	NS1	NS2
Frequência e Conteúdo:	NS1	NS2
Entrega WEB:		
Entrega Física:		

Impressão de diários

☒	Trazer o diário preenchido	
Frequência:	NS1	NS2
Avaliações:	NS1	NS2
Frequência com Notas:	NS1	NS2
Conteúdo:	NS1	NS2
Notas Consolidadas:	Diário Notas Consolidadas	

Percentual de horas realizadas: 100%

CONUC.26 - Educação Física III (60H/80HA)

Professor Especialista (v3.9): André Leite Serafim

Integrado com o Moodle. [\[Acessar\]](#)

Curso: Educação Física III - André Leite Serafim

Categoria: [Campus Linhares]->[Técnico - Presencial]->[Integrado]->[Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio]->[2025/1]

530881

60 40

Turma: 20251.CTAD.3M

Desc. Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio, 3º período (2025/1)

Curso: Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio

Turno: Matutino

[Horário da Turma](#)

Notas e Faltas
Material de Aula

Etapas		
Controle de Avaliações:	NS1	NS2
Frequência e Conteúdo:	NS1	NS2
Entrega WEB:		
Entrega Física:		

Impressão de diários

☒	Trazer o diário preenchido	
Frequência:	NS1	NS2
Avaliações:	NS1	NS2
Frequência com Notas:	NS1	NS2
Conteúdo:	NS1	NS2
Notas Consolidadas:	Diário Notas Consolidadas	

Percentual de horas realizadas: 100%

CONUC.3 - Educação Física I (60H/80HA)

Professor Especialista (v3.9): André Leite Serafim

Integrado com o Moodle. [\[Acessar\]](#)

Curso: Educação Física I - André Leite Serafim

Categoria: [Campus Linhares]->[Técnico - Presencial]->[Integrado]->[Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio]->[2025/1]

530924

60 35

Turma: 20251.CTAI.1M

Desc. Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio, 1º período (2025/1)

Curso: Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio

Notas e Faltas
Material de Aula

Etapas		
Controle de Avaliações:	NS1	NS2
Frequência e Conteúdo:	NS1	NS2
Entrega WEB:		
Entrega Física:		

Impressão de diários

☒	Trazer o diário preenchido	
Frequência:	NS1	NS2
Avaliações:	NS1	NS2

Turno:	Matutino
	Horário da Turma

Percentual de horas realizadas: 100%

CONUC.15 - Educação Física II (60H/80HA)

Professor Especialista (v3.9):	André Leite Serafim
---------------------------------------	---------------------

Integrado com o Moodle. [Acessar]
Curso: Educação Física II - André Leite Serafim
Categoria: [Campus Linhares]->[Técnico - Presencial]->[Integrado]->[Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio]->[2025/1]

530954

60

34

Turma:	20251.CTAI.2M
Desc.	Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio, 2º período (2025/1)
Turma:	
Curso:	Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio
Turno:	Matutino
	Horário da Turma

Percentual de horas realizadas: 100%

CONUC.26 - Educação Física III (60H/80HA)

Professor Especialista (v3.9):	André Leite Serafim
---------------------------------------	---------------------

Integrado com o Moodle. [Acessar]
Curso: Educação Física III - André Leite Serafim
Categoria: [Campus Linhares]->[Técnico - Presencial]->[Integrado]->[Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio]->[2025/1]

530987

60

40

Turma:	20251.CTAI.3M
Desc.	Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio, 3º período (2025/1)
Turma:	
Curso:	Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio
Turno:	Matutino
	Horário da Turma

Percentual de horas realizadas: 100%

EducFi-MA - Educação Física (60H/80HA)

Professor Especialista (v3.9):	André Leite Serafim
---------------------------------------	---------------------

Integrado com o Moodle. [Acessar]
Curso: Educação Física - André Leite Serafim
Categoria: [Campus Linhares]->[Técnico - Presencial]->[Integrado]->[Meio Ambiente]->[2025/1]

531060

60

36

Turma:	20251.CTMA.1V
Desc.	Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio, 1º período (2025/1)
Turma:	
Curso:	Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio
Turno:	Vespertino
	Horário da Turma

Percentual de horas realizadas: 100%

531025

60

34

EdFísII-MA - Educação Física II (60H/80HA)

Professor Especialista (v3.9):	André Leite Serafim
---------------------------------------	---------------------

Integrado com o Moodle. [Acessar]
Curso: Educação Física - André Leite Serafim
Categoria: [Campus Linhares]->[Técnico - Presencial]->[Integrado]->[Meio Ambiente]->[2025/1]

Turma:	20251.CTMA.2M
---------------	---------------

Frequência com Notas:	NS1	NS2
Conteúdo:	NS1	NS2
Notas Consolidadas:	Diário Notas Consolidadas	

Notas e Faltas
Material de Aula

Etapas		
Controle de Avaliações:	NS1	NS2
Frequência e Conteúdo:	NS1	NS2
Entrega WEB:	✓	✗
Entrega Física:	✗	✗

Impressão de diários		
☒ Trazer o diário preenchido		
Frequência:	NS1	NS2
Avaliações:	NS1	NS2
Frequência com Notas:	NS1	NS2
Conteúdo:	NS1	NS2
Notas Consolidadas:	Diário Notas Consolidadas	

Notas e Faltas
Material de Aula

Etapas		
Controle de Avaliações:	NS1	NS2
Frequência e Conteúdo:	NS1	NS2
Entrega WEB:	✓	✗
Entrega Física:	✗	✗

Impressão de diários		
☒ Trazer o diário preenchido		
Frequência:	NS1	NS2
Avaliações:	NS1	NS2
Frequência com Notas:	NS1	NS2
Conteúdo:	NS1	NS2
Notas Consolidadas:	Diário Notas Consolidadas	

Notas e Faltas
Material de Aula

Etapas		
Controle de Avaliações:	NS1	NS2
Frequência e Conteúdo:	NS1	NS2
Entrega WEB:	✓	✗
Entrega Física:	✗	✗

Impressão de diários		
☒ Trazer o diário preenchido		
Frequência:	NS1	NS2
Avaliações:	NS1	NS2
Frequência com Notas:	NS1	NS2
Conteúdo:	NS1	NS2
Notas Consolidadas:	Diário Notas Consolidadas	

Notas e Faltas
Material de Aula

Etapas		
Controle de Avaliações:	NS1	NS2
Frequência e Conteúdo:	NS1	NS2
Entrega WEB:	✓	✗
Entrega Física:	✗	✗

Impressão de diários		
----------------------	--	--

Desc.	Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio, 2º período (2025/1)
Turma:	
Curso:	Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio
Turno:	Matutino
Horário da Turma	

Percentual de horas realizadas: 100%

EdFíIII-MA - Educação Física III (60H/80HA)

Professor Especialista (v3.9):	André Leite Serafim
---------------------------------------	---------------------

Integrado com o Moodle. [Acessar]
Curso: Educação Física - André Leite Serafim
Categoria: [Campus Linhares]->[Técnico - Presencial]->[Integrado]->[Meio Ambiente]->[2025/1]

531042

60 32

Turma:	20251.CTMA.3V
Desc.	Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio, 3º período (2025/1)
Turma:	
Curso:	Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio
Turno:	Vespertino
Horário da Turma	

☒	Trazer o diário preenchido	
Frequência:	NS1	NS2
Avaliações:	NS1	NS2
Frequência com Notas:	NS1	NS2
Conteúdo:	NS1	NS2
Notas Consolidadas:	Diário Notas Consolidadas	

[Notas e Faltas](#)
[Material de Aula](#)

Etapas		
Controle de Avaliações:	NS1	NS2
Frequência e Conteúdo:	NS1	NS2
Entrega WEB:	☒	☒
Entrega Física:	☒	☒

Impressão de diários		
☒	Trazer o diário preenchido	
Frequência:	NS1	NS2
Avaliações:	NS1	NS2
Frequência com Notas:	NS1	NS2
Conteúdo:	NS1	NS2
Notas Consolidadas:	Diário Notas Consolidadas	

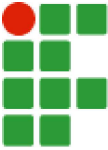
Legenda

- ☐ Etapa com posse do professor
- ☐ Etapa com posse do registro
- ☐ Etapa com importação automática de notas do Moodle

04/09/2025 André Leite Serafim

2025 1 Muda Ano/Período 00

© 2004 Qualidata



INSTITUTO FEDERAL
Espírito Santo

Relatório Final de Iniciação Científica

Título do Projeto de Pesquisa:	'Nível de Atividade Física' e 'Aptidão Física Relacionada à Saúde' em alunos ingressantes dos Cursos Técnicos Integrados do Ifes/Campus Linhares	
Título do Plano de Trabalho:	'Nível de Atividade Física' e 'Aptidão Física Relacionada à Saúde' em alunos ingressantes dos Cursos Técnicos Integrados do Ifes/Campus Linhares – Automação Industrial	
Área do Conhecimento:	Ciências da Saúde	
Referência da Chamada:	☐ PIBIC ☐ PIVIC ☐ PIBITI ☐ PIVITI ☐ PROGRUPOS ☒ PIBIC - EM ☐ Jovens Talentos para a Ciência	Edital: 03 / 2024
Agência Financiadora:	☒ CNPq ☐ Fapes ☐ Facitec ☐ Ifes ☐ Voluntariado: sem financiamento	
Nome do Orientador do Plano de Trabalho:	André Leite Serafim	
E-mail:	andre.serafim@ifes.edu.br	
Tel./Cel.:	27 99898-9521	
Nome do estudante (bolsista ou voluntário):	Aline Almeida Cani	
E-mail:	canialinee@gmail.com	
Tel./Cel.:	27 99981-4570	
Campus:	Linhares	
Data:	28/08/2025	

1. Introdução e Justificativa

Os avanços tecnológicos que caracterizam a vida moderna têm apresentado como consequência a redução da prática de atividades físicas. O sedentarismo é o principal fator de risco para doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes e hipertensão arterial. Dados da OMS (2020) estimam que até 5 milhões de mortes poderiam ser evitadas a cada ano com a adoção da prática de atividade física na rotina da população.

Dessa forma, o estímulo a prática de exercícios físicos na adolescência é fundamental na prevenção de doenças crônico-degenerativas, pois dentre os diversos comportamentos adquiridos nesta fase e transmitidos para a vida adulta encontra-se o nível de atividade física. No entanto, estudo Ceschini et al (2016), revisando diferentes pesquisas sobre o tema, aponta a prevalência superior a 50% de inatividade física entre adolescentes em diferentes regiões do Brasil.

Artigos de Copetti et al. (2010) e Seabra et al. (2008) indicam algumas barreiras para a adesão dos adolescentes a prática de atividades físicas. Entre os fatores mais indicados estão a falta de lugar adequado, a preguiça/cansaço, violência urbana, estilo de vida dos pais, ambiente escolar.

Neste sentido, este projeto buscou problematizar a prática de atividade física entre alunos ingressantes do ensino técnico integrado ao médio, dos cursos do campus Linhares, por meio da classificação dos níveis de atividade física e da avaliação da aptidão física. A abordagem destes parâmetros justifica-se pela necessidade de identificar a manifestação desta variável entre os discentes, para a partir desta análise propor ações que contribuam para a melhoria da qualidade de vida.

2. Objetivos

Geral:

- Avaliar o nível de atividade física dos alunos ingressantes do ensino técnico integrado ao médio, dos cursos de Administração, Automação Industrial e Meio Ambiente do *campus* Linhares, relacionando-o com os componentes da aptidão física relacionados à saúde (composição corporal, flexibilidade).

Específicos:

- Definir atividade física, exercício físico e aptidão física, relacionando aos conceitos de saúde e qualidade de vida.
- Analisar o Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ), enquanto instrumento subjetivo validado para medir e avaliar o nível de atividade física em adolescentes.
- Classificar o nível de atividade física dos discentes ingressantes, de acordo com os parâmetros da versão curta do IPAQ.

- Analisar e aplicar os testes relativos aos componentes da aptidão física abordados, classificando os alunos de acordo com os valores de referência de cada teste.

3. Material e métodos

A população da pesquisa foi formada por 56 alunos ingressantes dos cursos técnicos integrados ao ensino médio do Ifes campus Linhares, sendo 38 meninas e 18 meninos. Os instrumentos utilizados foram: para identificação do nível de atividade física, o Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ), em sua versão curta, validado no Brasil em estudo desenvolvido por Matsudo et al. (2001). Em sua versão curta (em anexo), o questionário apresenta três seções, a saber: 1) frequência semanal e duração diária para a prática de caminhada como atividade física; 2) atividades físicas moderadas e 3) atividades físicas vigorosas, considerando atividades de recreação, esporte, exercício e de lazer. As perguntas de cada seção estão relacionadas ao tempo que o indivíduo gasta fazendo atividade física tendo como referência à última semana. O questionário apresenta ainda quatro níveis de classificação: 1) sedentário; 2) insuficientemente ativo; 3) ativo; e 4) muito ativo. Classificando os tipos de atividade que a pessoa faz em seu dia a dia, espera-se identificar o nível de atividade física do indivíduo.

Para avaliar os componentes da aptidão física relacionados à saúde foram utilizados: 1) composição corporal (Índice de Massa Corporal – IMC), cujo cálculo requer a aplicação de uma fórmula, envolvendo a divisão da massa corporal (em quilogramas) pela estatura ao quadrado (em metros); 2) flexibilidade (Sentar e alcançar), medida com a flexão à frente do quadril, estando as pernas estendidas. Os testes utilizarão como referência os protocolos contidos no Manual de testes, medidas e avaliação do PROESP (Projeto Esporte Brasil), conforme Gaya *et al* (2021).

A aplicação dos instrumentos acima descritos foi feita durante as aulas de Educação Física curriculares. A análise e interpretação dos resultados foram tratados de forma quantitativa, utilizando uma análise estatística descritiva dos dados coletados.

4. Resultados e discussão

Numa abordagem geral, observou-se que, em relação ao Índice de Massa Corporal (IMC), a maior parte dos alunos encontra-se na zona de risco (76,79%), enquanto apenas (23,71%) situam-se na zona saudável. Esse dado evidencia uma prevalência significativa de sobrepeso e obesidade entre os avaliados, ficando na média da população brasileira, como divulgado pelo Ministério da Saúde (BRASIL, 2023), em estudo que apontou o aumento do número de pessoas com sobrepeso (55,4%) e obesos (19,8%).

divulgação												
------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

7. Participação em eventos técnico-científicos

Não houve participação em eventos.

8. Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2023: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográficas de fatores de risco e proteção para doenças crônicas nas capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal em 2023**. Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente, Departamento de Análise Epidemiológica e Vigilância de Doenças Não Transmissíveis. – Brasília: Ministério da Saúde, 2023.

CESCHINI Fábio L., et al. **Nível de atividade física em adolescentes brasileiros determinado pelo Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ)**. Revista Brasileira de Ciência e Movimento. 24(4):199-212, 2016.

COPETTI, Jaqueline, et al. **Barreiras à prática de atividades físicas em adolescentes em uma cidade do sul do Brasil**. Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde, vol. 15, nº 2, 2010.

GAYA, Anelise R.; GAYA, Adroaldo (coord.). **Projeto esporte Brasil: manual de medidas, testes e avaliação**. Porto Alegre: UFRGS, 2021. Ebook.

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO. Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação. **Edital PRPPG 03/2024. Pibic-Jr / Pivic-Jr**. Cadastro de Reserva. Vitória, 2024.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Guidelines on physical activity and sedentary behaviour**. 2020. Disponível em: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/336656/9789240015128-eng.pdf?sequence=1>. Acesso em: 12 de março de 2024.

ANEXO I

AVALIAÇÃO DO ORIENTADOR QUANTO AO DESEMPENHO DO BOLSISTA

PARECER
A aluna Aline Almeida Cani (PT13505) cumpriu todas as expectativas com relação à sua atuação no projeto, demonstrando interesse pela temática, apesar da mesma não ter relação direta com o curso a qual está matriculada. Demonstrou comprometimento com as tarefas propostas e assiduidade nos encontros de orientação. Ao longo dos estudos, apresentou curiosidade científica em relação às temáticas abordadas, bem como capacidade de análise e de organização. A princípio cada aluno ficaria responsável por aplicar o questionário a cada um dos cursos (Administração, Automação Industrial e Meio Ambiente), mas durante as orientações optou-se pela aplicação conjunta por parte dos alunos, entendendo que isto iria facilitar a execução dos trabalhos. Ao longo do semestre foram desenvolvidas as seguintes atividades: - Levantamento do referencial teórico; - Leitura de artigos e discussão sobre Iniciação científica no Ensino Básico e Técnico; - Leitura de artigos e discussão sobre 'Saúde e qualidade de vida', 'Conceitos de atividade física e exercício físico'. - Análise das versões do IPAQ – Questionário Internacional de Atividade Física, enquanto instrumentos para avaliação do nível de atividade física. - Análise do IMC e do teste de 'Sentar e alcançar', enquanto instrumentos para avaliação da composição corporal e da flexibilidade. - Aplicação dos testes físicos e medidas selecionados junto aos alunos; - Tratamento e análise dos dados. - Elaboração do relatório final, resumo e pôster.

28/08/2025

Data

André Leite Serafim

Nome do orientador(a)

Relatório Final de Iniciação Científica

Título do Projeto de Pesquisa:	'Nível de Atividade Física' e 'Aptidão Física Relacionada à Saúde' em alunos ingressantes dos Cursos Técnicos Integrados do Ifes/ <i>Campus</i> Linhares	
Título do Plano de Trabalho:	'Nível de Atividade Física' e 'Aptidão Física Relacionada à Saúde' em alunos ingressantes dos Cursos Técnicos Integrados do Ifes/ <i>Campus</i> Linhares - Administração	
Área do Conhecimento:	Ciências da Saúde	
Referência da Chamada:	☐ PIBIC ☐ PIVIC ☐ PIBITI ☐ PIVITI ☐ PROGRUPOS ☒ PIBIC - EM ☐ Jovens Talentos para a Ciência	Edital: 03 / 2024
Agência Financiadora:	☐ CNPq ☐ Fapes ☐ Facitec ☒ Ifes ☐ Voluntariado: sem financiamento	
Nome do Orientador do Plano de Trabalho:	André Leite Serafim	
E-mail:	andre.serafim@ifes.edu.br	
Tel./Cel.:	27 99898-9521	
Nome do estudante (bolsista ou voluntário):	Lara Dias Ribeiro	
E-mail:	laradiassribeiro@gmail.com	
Tel./Cel.:	27 99935-8174	
Campus:	Linhares	
Data:	28/08/2025	

1. Introdução e Justificativa

Os avanços tecnológicos que caracterizam a vida moderna têm apresentado como consequência a redução da prática de atividades físicas. O sedentarismo é o principal fator de risco para doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes e hipertensão arterial. Dados da OMS (2020) estimam que até 5 milhões de mortes poderiam ser evitadas a cada ano com a adoção da prática de atividade física na rotina da população.

Dessa forma, o estímulo a prática de exercícios físicos na adolescência é fundamental na prevenção de doenças crônico-degenerativas, pois dentre os diversos comportamentos adquiridos nesta fase e transmitidos para a vida adulta encontra-se o nível de atividade física. No entanto, estudo Ceschini et al (2016), revisando diferentes pesquisas sobre o tema, aponta a prevalência superior a 50% de inatividade física entre adolescentes em diferentes regiões do Brasil.

Artigos de Copetti et al. (2010) e Seabra et al. (2008) indicam algumas barreiras para a adesão dos adolescentes a prática de atividades físicas. Entre os fatores mais indicados estão a falta de lugar adequado, a preguiça/cansaço, violência urbana, estilo de vida dos pais, ambiente escolar.

Neste sentido, este projeto buscou problematizar a prática de atividade física entre alunos ingressantes do ensino técnico integrado ao médio, dos cursos do campus Linhares, por meio da classificação dos níveis de atividade física e da avaliação da aptidão física. A abordagem destes parâmetros justifica-se pela necessidade de identificar a manifestação desta variável entre os discentes, para a partir desta análise propor ações que contribuam para a melhoria da qualidade de vida.

2. Objetivos

Geral:

- Avaliar o nível de atividade física dos alunos ingressantes do ensino técnico integrado ao médio, dos cursos de Administração, Automação Industrial e Meio Ambiente do *campus* Linhares, relacionando-o com os componentes da aptidão física relacionados à saúde (composição corporal, flexibilidade).

Específicos:

- Definir atividade física, exercício físico e aptidão física, relacionando aos conceitos de saúde e qualidade de vida.
- Analisar o Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ), enquanto instrumento subjetivo validado para medir e avaliar o nível de atividade física em adolescentes.
- Classificar o nível de atividade física dos discentes ingressantes, de acordo com os parâmetros da versão curta do IPAQ.

- Analisar e aplicar os testes relativos aos componentes da aptidão física abordados, classificando os alunos de acordo com os valores de referência de cada teste.

3. Material e métodos

A população da pesquisa foi formada por 56 alunos ingressantes dos cursos técnicos integrados ao ensino médio do Ifes campus Linhares, sendo 38 meninas e 18 meninos. Os instrumentos utilizados foram: para identificação do nível de atividade física, o Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ), em sua versão curta, validado no Brasil em estudo desenvolvido por Matsudo et al. (2001). Em sua versão curta (em anexo), o questionário apresenta três seções, a saber: 1) frequência semanal e duração diária para a prática de caminhada como atividade física; 2) atividades físicas moderadas e 3) atividades físicas vigorosas, considerando atividades de recreação, esporte, exercício e de lazer. As perguntas de cada seção estão relacionadas ao tempo que o indivíduo gasta fazendo atividade física tendo como referência à última semana. O questionário apresenta ainda quatro níveis de classificação: 1) sedentário; 2) insuficientemente ativo; 3) ativo; e 4) muito ativo. Classificando os tipos de atividade que a pessoa faz em seu dia a dia, espera-se identificar o nível de atividade física do indivíduo.

Para avaliar os componentes da aptidão física relacionados à saúde foram utilizados: 1) composição corporal (Índice de Massa Corporal – IMC), cujo cálculo requer a aplicação de uma fórmula, envolvendo a divisão da massa corporal (em quilogramas) pela estatura ao quadrado (em metros); 2) flexibilidade (Sentar e alcançar), medida com a flexão à frente do quadril, estando as pernas estendidas. Os testes utilizarão como referência os protocolos contidos no Manual de testes, medidas e avaliação do PROESP (Projeto Esporte Brasil), conforme Gaya *et al* (2021).

A aplicação dos instrumentos acima descritos foi feita durante as aulas de Educação Física curriculares. A análise e interpretação dos resultados foram tratados de forma quantitativa, utilizando uma análise estatística descritiva dos dados coletados.

4. Resultados e discussão

Numa abordagem geral, observou-se que, em relação ao Índice de Massa Corporal (IMC), a maior parte dos alunos encontra-se na zona de risco (76,79%), enquanto apenas (23,71%) situam-se na zona saudável. Esse dado evidencia uma prevalência significativa de sobrepeso e obesidade entre os avaliados, ficando na média da população brasileira, como divulgado pelo Ministério da Saúde (BRASIL, 2023), em estudo que apontou o aumento do número de pessoas com sobrepeso (55,4%) e obesos (19,8%).

divulgação												
------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

7. Participação em eventos técnico-científicos

Não houve participação em eventos.

8. Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2023: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográficas de fatores de risco e proteção para doenças crônicas nas capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal em 2023**. Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente, Departamento de Análise Epidemiológica e Vigilância de Doenças Não Transmissíveis. – Brasília: Ministério da Saúde, 2023.

CESCHINI Fábio L., et al. **Nível de atividade física em adolescentes brasileiros determinado pelo Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ)**. Revista Brasileira de Ciência e Movimento. 24(4):199-212, 2016.

COPETTI, Jaqueline, et al. **Barreiras à prática de atividades físicas em adolescentes em uma cidade do sul do Brasil**. Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde, vol. 15, nº 2, 2010.

GAYA, Anelise R.; GAYA, Adroaldo (coord.). **Projeto esporte Brasil: manual de medidas, testes e avaliação**. Porto Alegre: UFRGS, 2021. Ebook.

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO. Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação. **Edital PRPPG 03/2024. Pibic-Jr / Pivic-Jr**. Cadastro de Reserva. Vitória, 2024.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Guidelines on physical activity and sedentary behaviour**. 2020. Disponível em: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/336656/9789240015128-eng.pdf?sequence=1>. Acesso em: 12 de março de 2024.

ANEXO I

AVALIAÇÃO DO ORIENTADOR QUANTO AO DESEMPENHO DO BOLSISTA

PARECER
A aluna Lara Dias Ribeiro (PT13504) cumpriu todas as expectativas com relação à sua atuação no projeto, demonstrando interesse pela temática, apesar da mesma não ter relação direta com o curso a qual está matriculada. Demonstrou comprometimento com as tarefas propostas e assiduidade nos encontros de orientação. Ao longo dos estudos, apresentou curiosidade científica em relação às temáticas abordadas, bem como capacidade de análise e de organização. A princípio cada aluno ficaria responsável por aplicar o questionário a cada um dos cursos (Administração, Automação Industrial e Meio Ambiente), mas durante as orientações optou-se pela aplicação conjunta por parte dos alunos, entendendo que isto iria facilitar a execução dos trabalhos. Ao longo do semestre foram desenvolvidas as seguintes atividades: - Levantamento do referencial teórico; - Leitura de artigos e discussão sobre Iniciação científica no Ensino Básico e Técnico; - Leitura de artigos e discussão sobre 'Saúde e qualidade de vida', 'Conceitos de atividade física e exercício físico'. - Análise das versões do IPAQ – Questionário Internacional de Atividade Física, enquanto instrumentos para avaliação do nível de atividade física. - Análise do IMC e do teste de 'Sentar e alcançar', enquanto instrumentos para avaliação da composição corporal e da flexibilidade. - Aplicação dos testes físicos e medidas selecionados junto aos alunos; - Tratamento e análise dos dados. - Elaboração do relatório final, resumo e pôster.

28/08/2025

Data

André Leite Serafim

Nome do orientador(a)



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Espírito Santo
CAMPUS LINHARES

PORTARIA Nº 252, DE 5 DE SETEMBRO DE 2025.

A DIRETORA-GERAL DO CAMPUS LINHARES DO INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO, nomeada pela Portaria nº 1.977, de 22 de novembro de 2021 da Reitoria Ifes, publicada no DOU de 23.11.2021, seção 2, página 21, no uso de suas atribuições legais, e considerando o contido no Processo nº 23155.001153/2025-72,

RESOLVE:

Art. 1º Designar os(as) servidores(as) abaixo relacionados(as) para, sob a presidência do primeiro, comporem a Comissão de Reformulação Curricular do Curso Técnico em Automação Industrial Integrado ao Ensino Médio:

Nome do(a) servidor(a)	Matrícula SIAPE	Descrição/Função
RONALDO DO AMARAL OLIVEIRA	1675401	Coordenador do Curso – Presidente
ALINE DA SILVA DEMUNER	2345514	Coordenadora da Formação Geral
LUCIANO LEONARDO SAMPAIO FORTES	2702486	Membro – Área Técnica
EDUARDO JOSE FERNANDES ANDRADE	1650124	Membro – Área Técnica
BRUNO ABÍLIO GALVÃO	3301406	Ciências Humanas – Filosofia
FELIPE HENRIQUE GONÇALVES DA SILVA	1143139	Ciências Humanas – Sociologia
MAXLANDER DIAS GONÇALVES	1060431	Ciências Humanas – História
FABIANO BOSCALLIA	3061969	Ciências Humanas – Geografia
ANDRÉ LEITE SERAFIM	2150585	Linguagens – Educação Física
ADRIANA PIN	1586398	Linguagens – Língua Portuguesa
NÁGILA DE FÁTIMA RABELO MORAES	2448297	Linguagens – Língua Inglesa
EUFELIX MONTEIRO MAURÍCIO	1026684	Matemática
DOUGLAS ESPÍNDOLA BAESSA	1683421	Matemática
CLAUDIO SÉRGIO MARINATO	1915936	Ciências da Natureza – Biologia
MÁRCIO VIEIRA RODRIGUES	3064721	Ciências da Natureza – Biologia
RICARDO RODRIGO DA SILVA LOPES	2279862	Ciências da Natureza – Física
MERISLANDIA PAULO DA SILVA		

CARVALHO	2417271	Membro – NAPNE
JOSEMAR FRANCISCO PEGORETTE	1800774	Membro – CGP (Pedagogo)
CELINA BUSATO SOPRANI	1654242	Membro – Biblioteca

Art. 2º Atribuir a carga horária de 02(quatro) horas ao presidente e 01(uma) hora aos demais membros e o prazo para a conclusão dos trabalhos até o dia 31.12.2025.

SANDRA MARA MENDES DA SILVA BASSANI
Diretora-Geral



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Espírito Santo
CAMPUS LINHARES

PORTARIA Nº 253, DE 5 DE SETEMBRO DE 2025.

A DIRETORA-GERAL DO CAMPUS LINHARES DO INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO, nomeada pela Portaria nº 1.977, de 22 de novembro de 2021 da Reitoria Ifes, publicada no DOU de 23.11.2021, seção 2, página 21, no uso de suas atribuições legais, e considerando o contido no Processo nº 23155.001152/2025-28,

RESOLVE:

Art. 1º Designar os(as) servidores(as) abaixo relacionados(as) para, sob a presidência do(a) primeiro(a), comporem a Comissão de Reformulação Curricular do Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio:

Nome do(a) servidor(a)	Matrícula SIAPE	Descrição/Função
FAUSTO KARLAIRE DE BARROS	1933136	Coordenador do Curso – Presidente
ALINE DA SILVA DEMUNER	2345514	Coordenadora da Formação Geral
ELLEN LUCI BRUNELI PESSOA	1812591	Membro – Área Técnica
REGINALDO VASCONCELOS SENA	3242461	Membro – Área Técnica
VALQUIRIA CONSTANCIO BATISTA	1289093	Membro – Área Técnica
BRUNO ABÍLIO GALVÃO	3301406	Ciências Humanas – Filosofia
FELIPE HENRIQUE GONÇALVES DA SILVA	1143139	Ciências Humanas – Sociologia
MAXLANDER DIAS GONÇALVES DA SILVA	1060431	Ciências Humanas – História
ANDRÉ LEITE SERAFIM	2150585	Linguagens – Educação Física
ADRIANA PIN	1586398	Linguagens – Língua Portuguesa
NÁGILA DE FÁTIMA RABELO MORAES	2448297	Linguagens – Língua Inglesa
EUFELIX MONTEIRO MAURÍCIO	1026684	Matemática
DOUGLAS ESPÍNDOLA BAESSA	1683421	Matemática
KÁTIA APARECIDA KERN		

CARDOSO	1154274	Ciências da Natureza – Biologia
FABIANO BOSCAGLIA	3061969	Ciências Humanas – Geografia
RONALDO BARROS ORFÃO JUNIOR	1066362	Ciências da Natureza – Química
RICARDO RODRIGO DA SILVA LOPES	2279862	Ciências da Natureza – Física
ANDREIA DA COSTA SILVA	1656759	Membro – Biblioteca
BRIANE COSTA DE OLIVEIRA GUAITOLINI	1899880	Membro – CGP (Técnica em Assuntos Educacionais)
MERISLANDIA PAULO DA SILVA CARVALHO	2417271	Membro – NAPNE

Art. 2º Atribuir a carga horária de 02 (duas) horas ao presidente e 01 (uma) hora aos demais membros e o prazo para a conclusão dos trabalhos é até o dia 31.12.2025.

SANDRA MARA MENDES DA SILVA BASSANI
Diretora-Geral



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Espírito Santo
CAMPUS LINHARES

PORTARIA Nº 254, DE 5 DE SETEMBRO DE 2025.

A DIRETORA-GERAL DO CAMPUS LINHARES DO INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO, nomeada pela Portaria nº 1.977, de 22 de novembro de 2021 da Reitoria Ifes, publicada no DOU de 23.11.2021, seção 2, página 21, no uso de suas atribuições legais, e considerando o contido no Processo nº 23155.001154/2025-17,

RESOLVE:

Art. 1º Designar os(as) servidores(as) abaixo relacionados(as) para, sob a presidência do(a) primeiro(a), comporem a Comissão de Reformulação Curricular do Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio:

Nome do(a) servidor(a)	Matrícula SIAPE	Descrição/Função
THIERES MARASSATI DAS VIRGENS	1518821	Coordenador do Curso – Presidente
ALINE DA SILVA DEMUNER	2345514	Coordenadora da Formação Geral
ZUDIVAN PETERLI	3469987	Membro – Área Técnica
MARINA COMINOTE	1671932	Membro – Área Técnica
BRUNO ABÍLIO GALVÃO	3301406	Ciências Humanas – Filosofia
FELIPE HENRIQUE GONÇALVES DA SILVA	1143139	Ciências Humanas – Sociologia
MAXLANDER DIAS GONÇALVES DA SILVA	1060431	Ciências Humanas – História
FABIANO BOSCAGLIA	3061969	Ciências Humanas – Geografia
ANDRÉ LEITE SERAFIM	2150585	Linguagens – Educação Física
ADRIANA PIN	1586398	Linguagens – Língua Portuguesa
NÁGILA DE FÁTIMA RABELO MORAES	2448297	Linguagens – Língua Inglesa
EUFELIX MONTEIRO MAURÍCIO	1026684	Matemática
DOUGLAS ESPÍNDOLA BAESSA	1683421	Matemática
CLAUDIO SÉRGIO MARINATO	1915936	Ciências da Natureza – Biologia
KÁTIA APARECIDA KERN CARDOSO	1154274	Ciências da Natureza – Biologia
MÁRCIO VIEIRA RODRIGUES	3064721	Ciências da Natureza – Química
RONALDO BARROS ORFÃO JUNIOR	1066362	Ciências da Natureza – Química

RICARDO RODRIGO DA SILVA LOPES	2279862	Ciências da Natureza – Física
MERISLANDIA PAULO DA SILVA CARVALHO	2417271	Membro – NAPNE
PAULA MARA DOS REIS FERRAZ	2177986	Membro – CGP (Pedagoga)
ANDREIA DA COSTA SILVA	1656759	Membro – Biblioteca

Art. 2º Atribuir a carga horária de 02 (duas) horas ao presidente e 01 (uma) hora aos demais membros e o prazo para a conclusão dos trabalhos é até o dia 31.12.2025.

SANDRA MARA MENDES DA SILVA BASSANI
Diretora-Geral



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
LIN - COORDENADORIA DE GESTÃO PEDAGÓGICA



DECLARAÇÃO Nº 12 / 2026 - LIN-CGP (11.02.25.01.08.02.05)

Nº do Protocolo: 23155.000264/2026-42

Linhares-ES, 03 de março de 2026.

**DECLARAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO EM
REUNIÕES E CUMPRIMENTO DE PRAZOS**

Declaro, para os devidos fins, que o servidor **André Leite Serafim**, matrícula Siape 2150585, participou de reuniões e cumpriu os prazos estabelecidos, no período de 2025-2, obtendo os percentuais descritos abaixo:

Atividade	Percentual
Participação em Reuniões Pedagógicas	De 75% a 100%
Cumprimento dos prazos estabelecidos para atividades didático-pedagógicas (conforme Calendário Acadêmico)	De 75% a 100%

(Assinado digitalmente em 03/03/2026 10:31)

ALINE VICENTINI MAURI
AUXILIAR EM ASSUNTOS EDUCACIONAIS
LIN-CGP (11.02.25.01.08.02.05)
Matrícula: 1937053

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/public/documentos/index.jsp> informando seu número: 12, ano: 2026, tipo: DECLARAÇÃO, data de emissão: 03/03/2026 e o código de verificação: 9106a81c75



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
Avenida Rio Branco, 50 – Santa Lúcia – 29056-264 – Vitória – ES
27 3357-7500

DECLARAÇÃO

Declaramos para os devidos fins que o(a) pesquisador(a) André Leite Serafim, CPF 04232124780, é coordenador durante o período de 01/09/2024 até 31/08/2025 do projeto de pesquisa 'NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA' E 'APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA À SAÚDE' EM ALUNOS INGRESSANTES DOS CURSOS TÉCNICOS INTEGRADOS DO IFES/CAMPUS LINHARES', no Instituto Federal de Educação do Espírito Santo, o referido projeto possui previsão de execução de 01/09/2024 a 31/08/2025, e se encontra devidamente cadastrado junto ao Sistema Integrado de Gerenciamento da Pesquisa do Ifes (SIGPESq).

Vitória – ES, 17 de março de 2026.

Homero alberto Gomes da Silva
Diretor de Pesquisa - Linhares
Portaria Nº 3699, de 19 de Novembro de 2025

DADOS GERAIS DO PROCESSO

Processo: 23155.002035/2022-39

Origem do Processo: Interno

Data de Autuação: 20/12/2022

Usuário de Autuação: SILVIO FREIRE JUNIOR

Assunto do Processo: 331 - PROJETOS DE EXTENSÃO - PROPOSIÇÃO

Assunto Detalhado: ABERTURA DE PROCESSO REFERENTE AO PROJETO DE EXTENSÃO JUDÔ IFES.

Natureza do Processo: OSTENSIVO

Unidade de Origem: LIN - COORDENADORIA DE FORMACAO GERAL (11.02.25.01.08.02.02)

Data de Cadastro: 20/12/2022

Prazo de Guarda Intermediário: 5 ano(s)

Observação: ---

Status: ATIVO

ÚLTIMA MOVIMENTAÇÃO REALIZADA

Urgente: Não

Data de Envio: 16/05/2025

Unidade de Origem: REI - COORDENADORIA GERAL DE ACOES DE EXTENSAO (11.02.37.14.03)

Unidade de Origem: REI - COORDENADORIA GERAL DE ACOES DE EXTENSAO (11.02.37.14.03)

Enviado por: ELIANE DENES ROCHA

Destino: LIN - DIRETORIA DE PESQUISA, POS-GRADUAÇÃO E EXTENSÃO (11.02.25.11)

Tempo Esperado no Destino: NÃO DEFINIDO

Data de Recebimento: 21/05/2025

Recebido por: NATALIA GAVA LIBERATO DEPOLLO

Documentos Interessados Arquivos Anexados Movimentações Processos Acessórios Empenhos Associados Ocorrências Históricos Notas

Visualizar Documento Visualizar Dados do Documento

DOCUMENTOS INSERIDOS NO PROCESSO

	Ordem	Tipo de Documento	Data de Documento	Origem	Natureza	
	---	FORMULARIO	20/12/2022	LIN - COORDENADORIA DE FORMACAO GERAL (11.02.25.01.08.02.02)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO					
	2	EDITAL	20/12/2022	LIN - COORDENADORIA DE FORMACAO GERAL (11.02.25.01.08.02.02)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: Edital de Aprovação					
	3	OFÍCIO	20/12/2022	LIN - COORDENADORIA DE FORMACAO GERAL (11.02.25.01.08.02.02)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: Processo de abertura do Projeto de Extensão Judô IFES					
	4	DESPACHO_	19/01/2023	LIN - DIRETORIA DE ENSINO (11.02.25.10)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO					
	5	ANEXO	19/01/2023	LIN - DIRETORIA DE ENSINO (11.02.25.10)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO					
	6	DESPACHO	19/01/2023	LIN - DIRETORIA DE ENSINO (11.02.25.10)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO					
	7	FORMULARIO	03/02/2023	LIN - COORDENADORIA DE FORMACAO GERAL (11.02.25.01.08.02.02)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: Cadastro de Projeto de Extensão Judô IFES					
	8	DESPACHO	23/02/2023	LIN - DIRETORIA DE PESQUISA, POS-GRADUAÇÃO E EXTENSÃO (11.02.25.11)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO					
	9	DESPACHO	07/03/2023	REI - COORDENADORIA GERAL DE ACOES DE EXTENSAO (11.02.37.14.03)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO					
	10	RELATORIO	08/02/2024	LIN - DIRETORIA DE PESQUISA, POS-GRADUAÇÃO E EXTENSÃO (11.02.25.11)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO					
	11	PORTARIA	14/12/2023	LIN - DIRETORIA DE PESQUISA, POS-GRADUAÇÃO E EXTENSÃO (11.02.25.11)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO					
	12	FORMULARIO	19/02/2024	LIN - DIRETORIA DE PESQUISA, POS-GRADUAÇÃO E EXTENSÃO (11.02.25.11)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO					
	13	DESPACHO	26/11/2024	LIN - DIRETORIA DE PESQUISA, POS-GRADUAÇÃO E EXTENSÃO (11.02.25.11)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO					
	14	DESPACHO	05/12/2024	REI - COORDENADORIA GERAL DE ACOES DE EXTENSAO (11.02.37.14.03)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO					
	15	LISTA DE PRESENÇA	26/12/2024	LIN - DIRETORIA DE PESQUISA, POS-GRADUAÇÃO E EXTENSÃO (11.02.25.11)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO					
	16	DESPACHO	27/12/2024	LIN - DIRETORIA DE PESQUISA, POS-GRADUAÇÃO E EXTENSÃO (11.02.25.11)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO					
	17	DESPACHO	28/02/2025	REI - COORDENADORIA GERAL DE ACOES DE EXTENSAO (11.02.37.14.03)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: PROJETO DE EXTENSÃO JUDÔ IFES.					
	18	RELATÓRIO	13/03/2025	LIN - DIRETORIA DE PESQUISA, POS-GRADUAÇÃO E EXTENSÃO (11.02.25.11)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: Relatório de ações de extensão					
	19	FOTOGRAFIA	13/03/2025	LIN - DIRETORIA DE PESQUISA, POS-GRADUAÇÃO E EXTENSÃO (11.02.25.11)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO					
	20	DESPACHO	13/03/2025	LIN - DIRETORIA DE PESQUISA, POS-GRADUAÇÃO E EXTENSÃO (11.02.25.11)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO					
	21	DESPACHO	27/03/2025	REI - COORDENADORIA GERAL DE ACOES DE EXTENSAO (11.02.37.14.03)	OSTENSIVO	
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO					

	Ordem	Tipo de Documento	Data de Documento	Origem	Natureza		
	22	LISTA DE PRESENÇA	05/05/2025	LIN - DIRETORIA DE PESQUISA, POS-GRADUAÇÃO E EXTENSÃO (11.02.25.11)	OSTENSIVO		
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO						
	23	DESPACHO	05/05/2025	LIN - DIRETORIA DE PESQUISA, POS-GRADUAÇÃO E EXTENSÃO (11.02.25.11)	OSTENSIVO		
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO						
	24	DESPACHO	16/05/2025	REI - COORDENADORIA GERAL DE ACOES DE EXTENSAO (11.02.37.14.03)	OSTENSIVO		
	Assunto Detalhado: NÃO DEFINIDO						
Número de documentos no processo: 23							



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
PRÓ-REITORIA DE ENSINO

Avenida Rio Branco, 50 – Santa Lúcia – 29056-264 – Vitória – ES
27 3357-7500

ANEXO II – RELATÓRIO DE EXECUÇÃO E AVALIAÇÃO

IDENTIFICAÇÃO
Título: Oficina “Treinamento Esportivo - 2025”
Campus/Cefor: Linhares
Coordenador (a): André Leite Serafim
DADOS DE EXECUÇÃO
Total de público-alvo que concluiu a proposta de trabalho: 65 alunos participaram de pelo menos uma das etapas (regional, estadual e nacional).
Indique ao menos três aspectos positivos no trabalho realizado: - Integração dos alunos do campus Linhares com alunos dos demais campi, nas diferentes etapas dos jogos, permitindo conhecer diferentes realidades não só no aspecto esportivo, mas também educacional e cultural. - Construção de uma cultura esportiva no campus, com a realização da Etapa Regional do Jifes e dos Jogos Interclasses. - Oportunidade de participar de competições esportivas em diferentes modalidades: Basquete masculino, Futsal feminino e masculino, Vôlei feminino e masculino, Tênis de Mesa feminino e masculino, Vôlei de Praia feminino e masculino e Xadrez feminino e masculino. - O Basquete 3x3 masculino foi vice-campeão e o Tênis de mesa feminino ficou em 3º lugar por equipes. - Participação dos alunos Ana Carolina Merel e Gabriel Tinelli na etapa nacional dos jogos, realizado em Natal/RN.
Indique aspectos negativos ou que alteraria em uma próxima edição da atividade: De acordo com avaliações realizadas com os alunos e entre a equipe executora, em rodas de conversa. - O horário dos treinos no noturno dificulta a participação de alguns alunos, em função da pouca disponibilidade de ônibus neste período, ou por morarem em outro município. - Iniciar os treinamentos quando do retorno das aulas, de acordo com o calendário acadêmico. - Tentar incluir outras modalidades e naipes, de acordo com a disponibilidade de carga horária por parte dos professores.
Obs.: Incluir <u>anexo</u> com fotografias da execução da ação e avaliação por escrito da equipe de execução e do público-alvo.

ANEXO







MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
Avenida Rio Branco, 50 – Santa Lúcia – 29056-264 – Vitória – ES
27 3357-7500

CERTIFICADO

Certificamos que André Leite Serafim participou como avaliador(a) dos projetos de pesquisa submetidos aos Editais 2025/2026 do Programa Institucional de Iniciação Científica, Desenvolvimento Tecnológico e Inovação (PICTI), do Instituto Federal do Espírito Santo.

Vitória – ES, 27 de novembro de 2025.

Maíra Maciel Mattos de Oliveira
Pró-Reitora de Pesquisa e Pós-Graduação
Portaria Nº 3313 de 29 de Outubro de 2025

Márcia Cristina de Oliveira
Coordenadora do PICT/PRPPG - Ifes
PORTARIA Nº 2614, DE 1 DE NOVEMBRO DE 2019.

Certificado emitido digitalmente. Verifique sua validade no endereço <https://sigpesq.ifes.edu.br/web/ValidarCertificado.aspx>

Controle: 13292-27112025064805



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
Avenida Rio Branco, 50 – Santa Lúcia – 29056-264 – Vitória – ES
27 3357-7500

CERTIFICADO

Certificamos que André Leite Serafim participou da Jornada de Integração do Ifes 2025, promovido pelo Instituto Federal do Espírito Santo, realizado em 10/11/2025 a 14/11/2025, com a carga horária de 16 horas.

Vitória – ES, 17 de novembro de 2025.

Sanaderia Torezani Perinni
Pró-Reitora de Ensino
Portaria Nº 3314 de 29/10/2025

Maíra Maciel Mattos de Oliveira
Pró-Reitora de Pesquisa e Pós-Graduação
Portaria Nº 3313 de 29/10/2025

Anderson Rozeno Bozzetti Batista
Pró-reitor de Extensão
Portaria Nº 3311 de 29/10/2025

Certificado emitido digitalmente. Verifique sua validade no endereço <https://jic.ifes.edu.br/web/ValidarCertificado.aspx>

Controle: 13227-17112025122235



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
LIN - DIRETORIA DE ENSINO



DECLARAÇÃO Nº 4 / 2025 - LIN-DIREN (11.02.25.10)

Nº do Protocolo: 23155.001722/2025-80

Linhares-ES, 21 de novembro de 2025.

DECLARAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO EM PROGRAMAS/PROJETOS

DECLARO para fins de comprovação, que o(a) servidor(a) **André Leite Serafim**, Siape nº 2150585, participou dos seguintes programas e/ou projetos institucionais:

Cód. registro	Nome do programa/projeto	Modalidade	Tipo de participação	Data de início	Data de término
-	JOGOS INTERCLASSES	Ensino	Coordenador do evento	01/10/2025 (quarta-feira)	02/10/2025 (quinta-feira)

Linhares, 21 de novembro de 2025.

(Assinado digitalmente em 21/11/2025 09:43)

WHELLIGTON RENAN DA VITORIA REIS

DIRETOR - SUBSTITUTO

LIN (11.02.25)

Matrícula: 1952292

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/public/documentos/index.jsp> informando seu número: **4**, ano: **2025**, tipo: **DECLARAÇÃO**, data de emissão: **21/11/2025** e o código de verificação: **536955c44a**



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Espírito Santo
CAMPUS LINHARES

PORTARIA Nº 403, DE 12 DE DEZEMBRO DE 2025.

O DIRETOR-GERAL DO CAMPUS LINHARES DO INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO, nomeado pelo Portaria nº 3676, de 19 de novembro de 2025 da Reitoria Ifes, publicada no DOU de 24.11.2025, seção 2, página 19, no uso de suas atribuições legais, e considerando o contido no Processo nº 23155.001807/2025-68,

RESOLVE:

Art. 1º Designar os(as) servidores(as) abaixo relacionados(as) para, sob a presidência do primeiro, comporem a Comissão eleitoral para a eleição de Coordenador(a) da Coordenadoria de Formação Geral:

ANDRE LEITE SERAFIM, matrícula SIAPE 2150585;
ANTÔNIO DE FREITAS, matrícula SIAPE 1063297;
RICARDO RODRIGO SILVA LOPES, matrícula SIAPE 2279862.

Art. 2º Atribuir à comissão a carga horária semanal de 02 (duas) horas para o presidente e 01 (uma) hora aos demais membros, e o prazo de 60 (sessenta) dias para a conclusão dos trabalhos.

FABIANO BOSCALLIA
Diretor-Geral



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Espírito Santo
CAMPUS LINHARES

PORTARIA Nº 416, DE 18 DE DEZEMBRO DE 2025

O DIRETOR-GERAL DO CAMPUS LINHARES DO INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO, nomeado pelo Portaria nº 3676, de 19 de novembro de 2025 da Reitoria Ifes, publicada no DOU de 24.11.2025, seção 2, página 19, no uso de suas atribuições legais e considerando o conteúdo do Processo nº 23155.001859/2025-34,

RESOLVE:

Art. 1º Designar os servidores abaixo relacionados, para, sob a presidência do primeiro, comporem a Comissão de avaliação de desempenho para fins de Progressão Funcional de SILVIO FREIRE JUNIOR, matrícula SIAPE 1923706:

- a) ALINE DA SILVA DEMUNER, matrícula SIAPE 2345514;
- b) ANDRÉ LEITE SERAFIM, matrícula SIAPE 2150585;
- c) NÁGILA DE FÁTIMA RABELO MORAES, matrícula SIAPE 2448297.

Art. 2º Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação.

FABIANO BOSCALLIA
Diretor-Geral



RELATÓRIO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 2/2026 - LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 06/04/2026 10:17)

ANDRE LEITE SERAFIM

PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLOGICO

LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)

Matrícula: 2150585

(Assinado digitalmente em 01/04/2026 13:03)

TALES COSTA DE FREITAS

COORDENADOR(A) - TITULAR

LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)

Matrícula: 1407876

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: 2, ano: 2026, tipo:

RELATÓRIO INDIVIDUAL DE TRABALHO, data de emissão: 01/04/2026 e o código de verificação:

3447bac58b